

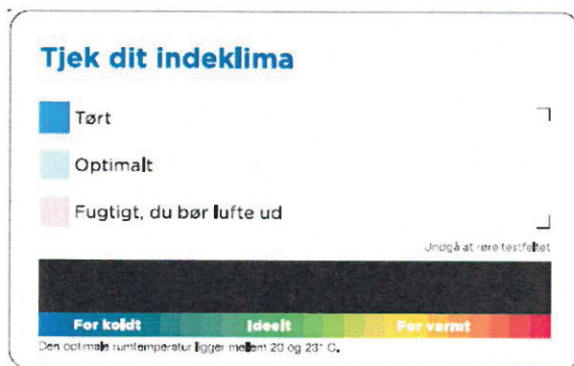
Kære beboer

Måske er du en af dem, der har styr på både udluftning og korrekt rumtemperatur i dit hjem.

Men de fleste af os kan alligevel af og til komme i tvivl - og rent faktisk kan langt de fleste af os også blive bedre til at skabe et godt indeklima med lav luftfugtighed og en passende rumtemperatur.

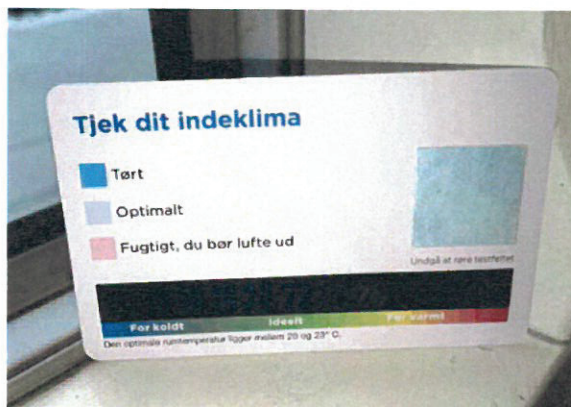
Et godt indeklima er sundt for både dig og din bolig.

Derfor sender vi dig dette indeklimakort, så du let kan måle både temperaturen og luftfugtigheden i de forskellige rum i din bolig.



Indeklimakortet kan hjælpe dig med at skabe det bedste indeklima i dit hjem.

- Tag kortet ud af plastiklommen - ellers virker det ikke korrekt.
- Placer kortet i det rum, hvor du vil tjekke indeklimaet.
- Aflæs luftfugtigheden i det firkantede felt - farven skal helst være lyseblå. Undgå at berøre feltet med fingrene.
- Aflæs temperaturen på skalaen.
- Kontakt dit ejendomskontor, hvis du har mistanke om skimmelsvamp.



Vær opmærksom på, at indeklimakortet kun er en indikator for måling af temperatur og luftfugtighed.

Kortet kan være en hjælp til at huske dig på at lufte ud.

9 tips til et godt indeklima

1. Lufte ud flere gange om dagen i mindst 5 minutter ved at skabe gennemtræk i hele boligen – og lufte ekstra ud efter madlavning, brusebad, mange gæster eller tændte stearinlys.
2. Hav varme på (ideel rumtemperatur er 20-23 grader) i alle rum, når det er koldt – også dem, du ikke bruger så tit.
3. Stil ikke møbler helt op ad kolde ydervægge. Dette kan give mug på væggene.
4. Tør ikke tøj indenfor.
5. Luk døren, når du er i bad, så den fugtige luft kan suges ud gennem udluftningssystemet og ikke breder sig til hele boligen. Tør af efter dig, når du har været i bad.
6. Undgå vinduer, der hele tiden står på klem. Det øger risikoen for kondensdannelse og dermed skimmelsvamp.
7. Sørg for løbende at vedligeholde din bolig og sørg for at få udbedret vandskader.
8. Hvis du opdager et mindre angreb af skimmelsvamp, så fjern det hurtigt. Brug klorin, Minus Mug eller Rodalon og informér dit ejendomskontor.
9. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl, om der kan være skimmelsvamp i din bolig. Og husk at skimmelsvamp er et almindeligt problem i boliger - det er ikke flovt at bede om hjælp.

Fakta om skimmelsvamp

Skimmelsvampe er bittesmå svampe, som spreder sig gennem luften ved hjælp af sporer. Skimmelsvampsporer findes overalt i naturen og i indeklimaet. Er der fugtigt, kan skimmelsvampene begynde at vokse på fx fugtige byggematerialer og brede sig og frigive flere sporer.

Der findes flere former for skimmelsvampe, fx hvide, gullige, grønne, rødlige, grålige eller sorte med lodden overflade. Skimmelsvamp har normalt en mugen lugt.

Skimmelsvamp lever af organisk materiale og trives derfor på bl.a. træ, spånplader, krydsfiner, gipsplader, tapet, lim, maling og i støv. Skimmelsvamp kan dog også gro på uorganisk materiale som fx mineraluld, hvis det er fugtigt, og der fx ligger støv med organisk materiale i.



Skimmelsvamp og sundhedseffekter

Skimmelsvampe og svampesporer indeholder og frigiver en række stoffer, herunder giftstoffer, som kan gøre os syge. Symptomerne kan være irriterede øjne, næse og luftveje, snue, hovedpine, træthed, svimmelhed og koncentrationsbesvær.

Skimmelsvamp er ikke nødvendigvis sundhedsskadelig, men allergikere og astmatikere kan være mere følsomme overfor skimmelsvamp. Mennesker reagerer forskelligt på de forskellige typer af skimmelsvampe. Nogle mennesker udvikler egentlig allergi overfor skimmelsvamp. Det vurderes, at 3-6 % af befolkningen er allergisk overfor skimmelsvamp.

Hvis medlemmer af husstanden i længere tid udviser symptomer, som kan stamme fra skimmelsvampsporer, og som ikke ellers kan forklares, eller du i øvrigt har mistanke om skimmelsvamp, kan du kontakte ejendomskontoret.



Boligforeningen VIBO

Sankt Peders Stræde 49 A
Postboks 2204
1018 København K

T: 33 42 00 00 | E: vibo@vibo.dk | www.vibo.dk

Har du styr på dit indeklima?

